



**CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI RAVENNA  
"Mario Beghi"**

Via Sant'Alberto, 73 – 48100 Ravenna – Tel. 375 7227489  
e-mail: [ravenna@cai.it](mailto:ravenna@cai.it) - sito : <http://www.cairavenna.it>



**19 -22 Giugno 2025**

**Parco Nazionale d'Abruzzo, Molise e Lazio**

**Alla scoperta del più iconico parco nazionale d'Italia**



*Proseguiamo con questa escursione, la scoperta di un altro luogo simbolo della regione Abruzzese, con i suoi paesaggi montani, la sua fauna, la sua flora e la cultura dei suoi antichi paesi. 3 giorni nel parco che conserva la più grande varietà di grandi mammiferi segnalati sul territorio italiano. Sono presenti al suo interno Cervi, Camosci Appenninici, Orsi, Linci e soprattutto Lupi che all'inizio degli anni 80, sull'orlo dell'estinzione, da qui hanno iniziato a colonizzare tutto il territorio nazionale.*

*Giovedì 19 Giugno partiremo nel pomeriggio da Ravenna con auto proprie per raggiungere il paese di Civitella Alfedena, uno dei più caratteristici borghi del parco. Lo raggiungeremo dopo circa 5 ore di viaggio. Alloggeremo nell'albergo "La Torre" all'interno del paese che sarà la nostra base per le escursioni dei successivi 2 giorni. Alla fine delle escursioni torneremo sempre all'albergo per cenare e alloggiare. Al termine del terzo giorno invece dopo aver camminato dentro le gole del Sagittario riprenderemo le auto per rientrare a Ravenna.*

*Le escursioni vedranno la presenza per tutto il periodo, di una guida locale che oltre ad accompagnarci per i sentieri del parco, ci racconterà dell'ambiente naturale, della fauna (che speriamo di avere la fortuna di osservare) e delle tradizioni del luogo e del territorio. Le 3 cene serali saranno a base di piatti della tradizione Abruzzese cucinati con cibi e ingredienti del territorio.*

# Descrizione del Percorso



**20 Giugno. Primo giorno, Lunghezza km.14,1 dislivello positivo 930 mt.**  
La Val di Rose è una delle più famose escursioni del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise. In questa escursione si passa dalla bellezza di una faggeta incontaminata alla concreta possibilità di incontrare uno degli animali più rari della fauna italiana: il Camoscio Appenninico.



**21 Giugno. Secondo giorno, Lunghezza km.15,3 dislivello positivo 920 mt.**  
Si parte con le auto da Civitella Alfedena per raggiungere dopo 10 km. l'imbocco del sentiero che si inoltra all'interno della Valle Lunga. Attraverseremo faggete e altopiani per giungere al cospetto del monte Tartaro dove, nel silenzio del paesaggio, ci fermeremo ad ammirare questa lunga valle di alta quota.



**22 Giugno. Terzo giorno, Lunghezza km.6,7 dislivello positivo 350 mt.**  
La camminata, ad anello, esplora la riserva naturale delle gole del Sagittario. Tra scorci panoramici sulle gole e con il dolce sottofondo delle acque che vi scorrono, toccheremo il caratteristico borgo di Castrovalva, ispiratore dell'incisore olandese Escher. Il ritorno in serata a Ravenna terminerà la nostra escursione Abruzzese.



## **Dati tecnici e organizzativi**

**L'Escursione è riservata ai soci CAI con un massimo di 30 partecipanti accompagnatori compresi.**

**Partenza il pomeriggio di Giovedì 19 Giugno da piazza Natalina Vacchi alle ore 13,00 con auto proprie e con equipaggi da stabilire.**

**TIPO DI ESCURSIONE: EE**                      **IMPEGNO FISICO: Medio**

**L'escursione prevede l'ausilio di una guida locale.**

**ABBIGLIAMENTO: Da montagna con protezione pioggia**

**SPESA PREVISTA : 300 € circa. I costi per ogni auto calcolati su 860 km. a 0,30 € a km. sono puramente indicativi, poi vanno aggiunti circa 60 € ad auto per spese autostradali.**

**La quota comprende: Servizio di mezza pensione e Guida durante l'escursione.**

**La quota non comprende: I pranzi al sacco a Mezzogiorno, che possono essere forniti dall'hotel al costo € 7,00 cad, ed eventuali visite a Musei e luoghi di culto.**

**Ogni partecipante deve versare € 3 alla sezione CAI come contributo per spese organizzative.**

**ISCRIZIONE : Entro il 20 Aprile a Claudio Belardi cell 366 3583727 e Massimo Silei cell 335 384475 via Whatsapp**

**L'iscrizione per essere valida deve essere accompagnata dal versamento di € 100 sul conto corrente CAI- IBAN IT5700627013100CC0000029585 oppure tramite Satispay del CAI. Il saldo deve avvenire prima della partenza.**

**ORGANIZZATORI: Claudio Belardi, Massimo Silei**

**L'adesione alla presente escursione comporta l'accettazione integrale del regolamento escursionistico della Sezione CAI di Ravenna**