



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI RAVENNA
"Mario Beghi"**

Via Sant'Alberto, 73 – 48100 Ravenna – Tel. 375 7227489
e-mail: ravenna@cai.it - sito : <http://www.cairavenna.it>



19 -22 Giugno 2025

Parco Nazionale d'Abruzzo, Molise e Lazio

Alla scoperta del più iconico parco nazionale d'Italia



Proseguiamo con questa escursione, la scoperta di un altro luogo simbolo della regione Abruzzese, con i suoi paesaggi montani, la sua fauna, la sua flora e la cultura dei suoi antichi paesi. 3 giorni nel parco che conserva la più grande varietà di grandi mammiferi segnalati sul territorio italiano. Sono presenti al suo interno Cervi, Camosci Appenninici, Orsi, Linci e soprattutto Lupi che all'inizio degli anni 80, sull'orlo dell'estinzione, da qui hanno iniziato a colonizzare tutto il territorio nazionale.

Giovedì 19 Giugno partiremo nel pomeriggio da Ravenna con auto proprie per raggiungere il paese di Civitella Alfedena, uno dei più caratteristici borghi del parco. Lo raggiungeremo dopo circa 5 ore di viaggio. Alloggeremo nell'albergo "La Torre" all'interno del paese che sarà la nostra base per le escursioni dei successivi 2 giorni. Alla fine delle escursioni torneremo sempre all'albergo per cenare e alloggiare. Al termine del terzo giorno invece dopo aver camminato dentro le gole del Sagittario riprenderemo le auto per rientrare a Ravenna.

Le escursioni vedranno la presenza per tutto il periodo, di una guida locale che oltre ad accompagnarci per i sentieri del parco, ci racconterà dell'ambiente naturale, della fauna (che speriamo di avere la fortuna di osservare) e delle tradizioni del luogo e del territorio. Le 3 cene serali saranno a base di piatti della tradizione Abruzzese cucinati con cibi e ingredienti del territorio.

Descrizione del Percorso



20 Giugno. Primo giorno, Lunghezza km.14,1 dislivello positivo 930 mt.
La Val di Rose è una delle più famose escursioni del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise. In questa escursione si passa dalla bellezza di una faggeta incontaminata alla concreta possibilità di incontrare uno degli animali più rari della fauna italiana: il Camoscio Appenninico.



21 Giugno. Secondo giorno, Lunghezza km.15,3 dislivello positivo 920 mt.
Si parte con le auto da Civitella Alfedena per raggiungere dopo 10 km. l'imbocco del sentiero che si inoltra all'interno della Valle Lunga. Attraverseremo faggete e altopiani per giungere al cospetto del monte Tartaro dove, nel silenzio del paesaggio, ci fermeremo ad ammirare questa lunga valle di alta quota.



22 Giugno. Terzo giorno, Lunghezza km.6,7 dislivello positivo 350 mt.
La camminata, ad anello, esplora la riserva naturale delle gole del Sagittario. Tra scorci panoramici sulle gole e con il dolce sottofondo delle acque che vi scorrono, toccheremo il caratteristico borgo di Castrovalva, ispiratore dell'incisore olandese Escher. Il ritorno in serata a Ravenna terminerà la nostra escursione Abruzzese.



Dati tecnici e organizzativi

L'Escursione è riservata ai soci CAI con un massimo di 30 partecipanti accompagnatori compresi.

Partenza il pomeriggio di Giovedì 19 Giugno da piazza Natalina Vacchi alle ore 13,00 con auto proprie e con equipaggi da stabilire.

TIPO DI ESCURSIONE: EE **IMPEGNO FISICO: Medio**

L'escursione prevede l'ausilio di una guida locale.

ABBIGLIAMENTO: Da montagna con protezione pioggia

SPESA PREVISTA : 300 € circa. I costi per ogni auto calcolati su 860 km. a 0,30 € a km. sono puramente indicativi, poi vanno aggiunti circa 60 € ad auto per spese autostradali.

La quota comprende: Servizio di mezza pensione e Guida durante l'escursione.

La quota non comprende: I pranzi al sacco a Mezzogiorno, che possono essere forniti dall'hotel al costo € 7,00 cad, ed eventuali visite a Musei e luoghi di culto.

Ogni partecipante deve versare € 3 alla sezione CAI come contributo per spese organizzative.

ISCRIZIONE : Entro il 20 Aprile a Claudio Belardi cell 366 3583727 e Massimo Silei cell 335 384475 via Whatsapp

L'iscrizione per essere valida deve essere accompagnata dal versamento di € 100 sul conto corrente CAI- IBAN IT5700627013100CC0000029585 oppure tramite Satispay del CAI. Il saldo deve avvenire prima della partenza.

ORGANIZZATORI: Claudio Belardi, Massimo Silei

L'adesione alla presente escursione comporta l'accettazione integrale del regolamento escursionistico della Sezione CAI di Ravenna