



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Ravenna  
"Mario Beghi"



Via Sant'Alberto 73 Ravenna – tel. 375-7227489  
e-mail: [clubalpino@racine.ra.it](mailto:clubalpino@racine.ra.it) – sito: <http://cairavenna.racine.ra.it/>

# **VAL D'AOSTA**

## **alta via n°2 e Parco del Monte Avic**

### **dal 18 al 22 luglio 2022**



IL GRAND LAC

Dopo l'esperienza emozionante fatta sull'Alta Via n.2 fatta nel 2020, e quella altrettanto coinvolgente fatta nel 2021 sull'Alta Via n.1, quest'anno torniamo in Val d'Aosta percorrendo un tratto nella zona di Cogne, sempre sull'Alta Via, che però già lasciamo al secondo giorno per immergerci negli spettacolari scenari del Parco del Monte Avic.

Seguiremo lo stesso filo conduttore dei 2 anni passati: partenza nel primo pomeriggio, e arrivo in Val d'Aosta verso sera per accomodarci subito in un accogliente albergo di Cogne, poi dalla mattina successiva, e così per 3 giorni, cammineremo con l'unico obiettivo quello di godere con l'occhio, e con le gambe, di questi luoghi spettacolari e appaganti; il 4° giorno, dopo un percorso più breve, e dopo avere rivolto un ultimo sguardo all'indietro ad ammirare i bellissimi scenari che hanno dominato il nostro cammino, un pulmino ci aspetta per riportarci alle auto e tornare a casa.



Cogne



Il Rifugio Miserin



Il Rifugio Barbustel

## QUESTO IL PROGRAMMA PREVISTO:

**Lunedì 18/7:** ritrovo nel parcheggio del Cinemacity, alle 13,30, composizione equipaggi e partenza per la Val d'Aosta; autostrada, uscita Aosta, poi strada della Val di Cogne fino a Cogne; alloggio in comodo albergo in paese.

**Martedì 19/7:** da Cogne mt. 1550 si prende un sentiero che con percorso quasi pianeggiante raggiunge il paese di Lillaz, subito seguito dall'ambiente delle spettacolari Cascate, che con 3 salti superano un dislivello di 150 metri.

Poi, dopo Goilles, si scende al torrente Urtier e lo si supera su una passerella in legno e finalmente si comincia a salire nel bosco, superando alcuni torrenti e un casotto; si arriva a costeggiare il Rifugio Sogno di Berdzè mt.2530.

Da qui si sale fino alla Finestra di Champorcher mt. 2826, dopo la quale saremo nell'omonima Valle (che confluisce nella Val d'Aosta all'altezza del forte di Bard). Ancora un piccolo sforzo in discesa di neanche 1 ora, e arriveremo al nostro Rifugio Miserin, in riva allo splendido e grande Lago omonimo mt. 2588.

**20/7/2022** – Dal Miserin si segue l'Alta Via, che fra splendidi scenari, in progressiva discesa, ci conduce fino al Rifugio Dondena e all'abitato di Dondena mt. 2114, raggiunto da una strada proveniente da Champorcher; qui lasciamo l'Alta Via e ci incamminiamo sul sentiero 9C, che si eleva e fra altrettanti splendidi scenari costeggia 3 laghi e ne raggiunge un quarto, il Lac Muffè, dove sorge un ristoro; da qui fino al Col du Lac Blanc sono poste targhe esplicative, ognuna delle quali corrisponde a un pianeta del sistema solare, dal Sole fino a Nettuno, e che sono poste a reciproche distanze proporzionali a quelle reali.

Dopo il colle, si scende e rapidamente si arriva alla nostra meta, il Rifugio Barbustel mt.2209, situato in una bella conca, in prossimità di un lago.

**21/7/2022** – Il giro dei laghi – oggi percorriamo la zona dei laghi del Monte Avic; sono tutti in sequenza, uno dopo l'altro, a piani differenti, sempre salendo; i posti sono unici, la solitudine è totale, i colori sono quelli delle cartoline di montagna, azzurro e verde.

Dapprima il Lac Blanc, poi subito il Lac Noir, che ben presto lascia posto al Lac Cornu, che si vede dall'alto e si costeggia completamente; successivamente facciamo un percorso in mezzo a prati dominati da una corona di monti imponenti, e una ripida salita fa da preludio al Grand Lac, quello più esteso, che si percorre proprio lungo la riva; ancora una salitella, e siamo in zona camosci, che (solo quando ne hanno voglia) si presentano a branchi e si contano a centinaia perfettamente visibili sui prati; gli ultimi laghi, più piccoli, ci fanno compagnia fino al Col de Medzovè mt.2673, oltre il quale, solo se c'è tempo, possiamo scendere (siamo già in Val Clavalitè) fino al Lac de Medzovè mt.2372 attraverso ampie praterie alpine costellate da torbiere.

Il ritorno al Rifugio Barbustel è per lo stesso percorso, ma i posti sono così belli, che lo rifacciamo volentieri.

**22/7/2022** – Con molta volontà e pazienza, ci prepariamo ad affrontare anche oggi, ultimo giorno, un po' di dislivello, perché il nostro obiettivo è Cima Piana. Per conquistarla, dobbiamo costeggiare il Lago Vallette e subito dopo deviare per il Col de la Croix (spartiacque con la valle di Champorcher); ancora avanti, troviamo il bivio per giungere alla cima, che raggiungiamo dopo una salita finale su pietre e sentiero sconnesso, ma non troppo difficile. Dalla Cima la vista del Cervino, Monte Rosa e altre montagne ripaga ampiamente la fatica. Tornati al bivio, il sentiero prosegue in direzione del Vallon de Chalamy. Dapprima in modo quasi pianeggiante, poi in discesa più accentuata prima fra pascoli panoramici (vista della Bassa Val d'Aosta e del Rosa e Cervino) poi nel bosco, il sentiero giunge infine in valle in prossimità del paese di Champdepraz.

Qui il o i pulmini ci riporteranno a Cogne a recuperare le auto. Ritorno a Ravenna e rientro in tarda serata.

## DATI TECNICI E ORGANIZZATIVI

Questi i dislivelli in salita: 19/7 mt. 1400 – 20/7 mt. 700 – 21/7 mt. 800 – 22/7 mt. 400

Tempi occorrenti molto approssimativi: 19/7 ore 8 – 20/7 ore 6 – 21/7 ore 7,30 – 22/7 ore 5.30

Tipo di percorso: - EE – Escursionisti Esperti

Impegno fisico: alto; i dislivelli possono risultare importanti, si richiede spirito di adattamento a tali caratteristiche

Mezzi: auto proprie – (organizzarsi per fare equipaggi)

Abbigliamento: scarponi, protezione pioggia, indumenti da indossare in caso di maltempo o vento  
n.b.: mascherina al seguito (da indossare in caso di incrocio con altre persone), gel igienizzante,

Trattamenti di mezza pensione per 4 sere

Pranzi: al sacco

**Ritrovo: nel parcheggio del Cinemacity, zona vicino a Medicina33, dietro il distributore, alle 13.30 del 18/7/2022 – vedi descrizione prima tappa**

Costo delle mezze pensioni: circa 250 Euro, ma ancora da definire. Il rimborso auto per 996 km a/r, oltre al costo autostradale di € 95 ogni auto a/r è da pagare a parte, al proprio autista; da aggiungere il costo del mezzo per il ritorno alle auto parcheggiate il primo giorno a Cogne

Acconto 170 € al momento dell'iscrizione da versarsi su IBAN IT5700627013100CC0000029585 intestato a Club Alpino Italiano Sezione di Ravenna, presso Cassa Risparmio di Ravenna, sede centrale. In caso di disdetta sono rimborsabili solo se sostituiti da altra persona

Contributo al CAI per l'organizzazione: € 2 a persona

Coordinatori: Daniele Rotondi 333-2058893 – mail [danielerotolo3@gmail.com](mailto:danielerotolo3@gmail.com)

Claudio Belardi 366-3583727 – mail [bcalbatros@yahoo.it](mailto:bcalbatros@yahoo.it)

Iscrizioni: telefonando a: 333-2058893 Rotondi o 366-3583727 Belardi

**I responsabili avranno il potere e dovere di far rispettare le misure anticovid allegate**

**Escursione riservata ai soci CAI, massimo 15 persone**

L'adesione all'escursione comporta l'accettazione integrale del Regolamento Escursioni della Sezione di Ravenna consultabile presso la Segreteria

Il CAI si riserva la facoltà di non accettare chi non è ritenuto idoneo ad affrontare il percorso



**IL GRUPPO ESCURSIONISTI CAI  
RAVENNA**